



Dirk Schulte

Training: Individuell auf Sie zugeschnitten

Coaching: Vorhandene Potenziale entfalten

Beratung: Neue Perspektiven – neue Lösungen



Qualifikationen

Geprüfter Trainer (INEKO Institut der Universität Köln) | NLP Master
Heilpraktiker für Psychotherapie | Ausgebildet in humanistischer Therapie sowie Praxis & Anwendung von Meditation | Ausbildung in Improvisationstheater
Magister Artium: Germanistik (HF), Sozialpsychologie, Politikwissenschaft
Zertifikatsabschluss: Medienkommunikation (Universität Trier)
Fortbildungen unter anderem in: Aufstellungsarbeit, Gewaltfreie Kommunikation (GfK), Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR), Bioenergetik



Berufliche Praxis

Langjährige Erfahrung als Führungskraft im Medienbereich, Steuerung von Forschungsprojekten im Bereich Kinder und Familienforschung, erfolgreicher Aufbau eines Onlineportals, regelmäßig Speaker auf Kongressen, Buchautor. Workshops/ Trainings unter anderem für: *SUPER RTL/ IP Deutschland/ Sony Music/ Europa/ Universal Films/ Kb&b -the kids group/ Bofrost/ Playmobil*



Schwerpunkte/ Besonderheiten

Kinder und Familien: Ich vermittele lebendig und abwechslungsreich Grundlagen (Entwicklungsphasen, Mediennutzung, Familientypen, gesellschaftliche Trends...). Seminare für Unternehmen, die sich an diese Zielgruppen wenden. Hilfreich auch für Work-Life-Balance Themen.

Resilienz/Burnout-Prävention: Ich unterstütze Ihre Mitarbeiter und Führungskräfte dabei, ihre Selbstwahrnehmung zu stärken und Stressquellen zu identifizieren, um durch achtsamen Umgang mit Stress langfristig zufriedener und leistungsfähiger zu bleiben.

Humor im Arbeitsalltag: Forschungsergebnisse zeigen, Lachen und Humor fördern Konzentration, Wohlbefinden und Kreativität. Ich helfe Ihnen, diese Serotoninausschüttungen für Mitarbeiter und Unternehmen nutzbar zu machen

Außerdem: Kommunikation, Führung, Präsentation, Teamentwicklung, Moderation.

Weitere Themen nach Absprache



Überzeugungen

Haltung. Für den Erfolg ist die Haltung entscheidend

Authentizität. Wir können nur wirklich gut sein, wenn wir echt sind.

Wertschätzung. Eine wertschätzenden Haltung ist gerade für Trainer/ Coach/ Berater unabdingbar.

Spaß. Lachen und Lebendigkeit unterstützen nachhaltigen Lernerfolg.

Kompetenz. Umgang mit Themen wie Burnout erfordern eine entsprechende Ausbildung